



Votre Psychothérapie à Lacaune !

**Angoisse / Dépression / Changement Professionnel / Souffrance au Travail /
Relations Familiales difficile / Maladie / Situation de Handicap / Deuil**

Titulaire d'un Master en Etudes psychanalytiques, suivi d'un diplôme universitaire, qui complète sa formation, Véronique CARRIERE est autorisée conformément au décret du 20 mai 2010 à faire usage du titre de « Psychothérapeute ». A ce titre, elle est enregistrée par l'Agence Régionale de la Santé sous le numéro 340012087. Elle s'installe en Octobre à la MSAP de la communauté de communes Monts de Lacaune Montagne du Haut Languedoc à Lacaune. Elle a pris connaissance du fait qu'il n'y a pas de thérapeute au sein de notre communauté de communes, c'est pourquoi, elle souhaite y pratiquer. Elle débutera le 7 Octobre après midi & sera présente pour commencer deux demi-journées par mois. Elle prendra directement les rendez-vous par téléphone.

Contact :

Véronique CARRIERE

Tel : 07 73 27 57 73

Courriel : psy.lacaune81@gmail.com

Site : psystandre.wixsite.com/vcarriere

Adresse : MSAP 8 Rue Antoine Cambon 81230 Lacaune

Pourquoi suivre une psychothérapie ?

Parce que nous ressentons une souffrance psychique.

Les changements qui interviennent dans notre vie peuvent être une source d'inquiétude. Notre quotidien nous paraît insupportable. Comment se positionner face à cela ?

Notre souffrance peut trouver son origine dans notre histoire, dans les événements vécus, dans ce que nous vivons dans notre présent mais quelle que soit sa cause il importe d'améliorer l'instant présent et à venir.

Grâce à l'échange, la psychothérapie permet d'aider à se comprendre, à appréhender les schémas de comportements qui nous poussent à agir. Elle est aussi un outil d'aide face aux changements et nous aide à mieux gérer nos émotions.

Alors Partagez Merci !!!!