

ESPACE FRANCE SERVICES



Au sein de l'Espace France **Services**, un nouveau Relais Information Jeunesse (RIJ) du réseau IJ Tarn accueille et accompagne tous les jeunes de 14 à 30 ans sur la recherche de jobs, les démarches administratives, etc...

COORDONNEES :

8 Rue Antoine Cambon 81230 Lacaune
Tel : 05 63 50 77 80
Port : 07.87.27.15.24
Courriel : mfs@ccmlhl.fr
Fax : 05 63 59 70 43

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du Lundi au Jeudi de 9h à 16h30
Le Vendredi de 9h à 13h

Rendez-vous possibles

SERVICE PERSONNALISE D'ACCOMPAGNEMENT

*À moins de 30 minutes de chez vous
Pour toutes les démarches du quotidien :
Santé, Famille, Retraites, Emplois, Logement...*

PRENDRE RDV POUR LES DEMARCHES LONGUES

*Accompagnement - Demande de Cartes grises & Permis /
Accompagnement Inscriptions Pôle -emploi & Confection
de CV/ Accompagnement Affiliation Sécurité Sociale /
Paiement & Déclaration des impôts...*

ATELIERS INFORMATIQUES INDIVIDUELS GRATUITS
BASES POUR LES DEMARCHES ADMINISTRATIVES
DU QUOTIDIEN

MAMMOMINIBUS ORGANISE POUR LE DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

2 ORDINATEURS EN ACCES LIBRE AVEC IMPRIMANTE- COPIEUR - SCANNER

Pour les usagers autonomes n'étant pas outillés ou n'ayant pas la connexion internet chez eux

CONNEXIONS EN VISIO CONFERENCE

Pour les Convocations Pôle emploi, les Rendez-vous avec les juristes du Centre d'Acces au Droits et prochainement avec la CAF ou la M.S.A.

*La webcam permettant de dialoguer en direct tout en restant dans les locaux de l'Espace France **Services***

PERMANENCES

JUSTICE



↪ CONCILIATEUR DE JUSTICE :

Ludovic WARET sur rdv 2 lundis/mois

Prendre RDV à l'Accueil de **l'Espace France Services**

ou auprès de : ludovic.aret@conciliateurdejustice.fr



↪ Centre Départemental d'Accès aux Droits 81

Rendez-vous avec les juristes du C.D.A.D. 81 du Tribunal d'Albi

Tous les mardi après-midi et mercredi matin en Visio conférence

Prendre RDV à l'Accueil de l'Accueil de **l'Espace France Services**



↪ Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles

Possibilité de mise en relation avec le C.I.D.F.F. 81 d'Albi

CHAMBRES CONSULAIRES :



↪ Chambre d'Agriculture

Pas de Permanence actuellement

UNIQUEMENT sur RDV du lundi au vendredi

Tél. : 05 63 48 83 83

Clothilde Doumenge 05 63 37 06 21 / 07 83 54 96 46



↪ Chambre des Métiers et de l'Artisanat

Anne FAYRET - Chargée de développement économique

Permanence ponctuelle sur RDV

Tel : 05 63 48 43 74



↪ Chambre de Commerce & d'Industrie

Pas de Permanence

Tel Castres : 05 67 46 60 00

FINANCES



↪ Trésor public

Permanences sans rendez-vous **Espace France Services** :

Les lundi et mercredi matin de 9h00 à 12h30

& le jeudi de 13h30 à 16h

Tel : 05 63 37 05 83

Tel : Service des Impôts des Particuliers (SIP) Castres : 05 63 62 52 11

Courriel SIP : sip.castres@dgfip.finances.gouv.fr

LOGEMENT



↪ **Agence Départementale d'Information sur le Logement 81**
POUR LES QUESTIONS des Propriétaires & des Locataires

Hélène ROQUES Directrice

Tel : 05.63.48.73.80

Si besoin prendre RDV à l'Accueil [de l'Espace France Services](#)



↪ **Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat**
POUR LES QUESTIONS des Propriétaires & des Locataires

Sonia RICARD en charge de L'OPAH DES HAUTES TERRES D'OC

Tel : 05.63.74.29.30

Si besoin prendre RDV à l'Accueil [de l'Espace France Services](#)

FORMATION



↳ Greta Midi Pyrénées Nord Antenne de Lacaune

Marylène MARTINEZ Accompagnatrice Relais
Formations Adultes sur logiciels Word, Excel et Powerpoint....
Lundi – 8h00-12h00 et 13h30-16h30
Mardi - Jeudi - Vendredi : 8h-12h
Tél. : 07.55.58.09.82



↳ Mission Locale Tarn Sud :

Sandrine CACAULT Conseillère Insertion
Sur R.D.V. les 2° & 4° Mercredis du mois de 9h30 à 15h30
Prendre RDV à l'Accueil **l'Espace France Services** ou à la M.L.T.S. Castres au 05.63.51.63.20



↳ ATELIERS INFORMATIQUES GRATUITS :

COURS PERSONNALISÉ POUR DÉBUTANT :
Gérer la souris, le clavier, Allumer un écran....
Création d'adresses mail & Gestion du courrier
Ouverture de comptes en ligne : CAF / C.P.A.M. (Améli) / Pôle – emploi / M.S.A. / CARSAT
/ Impôts. Gouv. / A.N.T.S. (Demande de Carte grise & permis / Pé-demande CNI & Passeport)
/ Demandes diverses

SUR INSCRIPTION A L'ACCUEIL DE l'Espace France Services



↳ Information Jeunesse Tarn & Fédération Léo Lagrange Tarn

Nathalie Doussot Izarn Coordinatrice ALBI
Tel : 05 63 56 22 54/ 06 52 01 43 69



↳ CRIJ Occitanie

Jamila BARON Chargée de Missions Logement, Job, Stage et Communication
Montpellier
Tél : 04 67 04 36 68

EMPLOI



↪ CVthèque de l'Espace France Services

Possibilité d'inscription à la CVthèque de l'Espace France Services par les Chargées d'Accueil qui mettent en lien les Demandeurs d'Emploi avec les Entreprises locales & les Agences intérim partenaires.



↪ Bourse d'Emploi Agricole

Possibilité d'inscription à la Bourse d'Emploi Agricole par les Chargées d'Accueil de l'Espace France Services qui mettent en lien les Ouvriers Agricoles en recherche d'emploi avec le Groupement de Développement Agricole Lacaune -Murat, la Chambre d'Agriculture, le Service de Remplacement de la M.S.A. & l'ANEFA.



↪ Pôle emploi AUSSILLON MAZAMET

Accompagnement par les Chargées d'Accueil de l'Espace France Services pour les Inscriptions Pôle Emploi, le parcours compétence et les suivis de dossier
Possibilité de mise en relation avec pôle emploi et diverses agences d'intérim
Accompagnement pour la confection de CV

Connexion en visioconférence sur convocation avec les conseillers pôle emploi à l'Espace France Services



↪ Mission Locale Tarn Sud Castres :

Sandrine CACAULT Conseillère Insertion

Sur R.D.V. les 2° & 4° Mercredis du mois de 9h30 à 15h30

Prendre RDV à l'Accueil l'Espace France Services ou à la M.L.T.S. Castres au 05.63.51.63.20

LES JEUNES (16 à 25 ans sans emploi & non scolarisés) INTERESSES PAR LA « GARANTIE JEUNES » qui sera mise en place au printemps 2021 SONT PRIES DE VENIR S'INSCRIRE A L'ACCUEIL DE l'Espace France Services de Décembre 2020 à Février 2021

(Prise en charge pendant 1 an avec Allocation de 500 €/mois / Accompagnement vers l'emploi / Accompagnement vers la Formation / ++)



↪ Cap Emploi Castres

Florian JOLY Chargé de mission maintien dans l'emploi est à la disposition des Demandeurs d'Emploi ayant une reconnaissance de Travailleurs handicapés

Sur R.D.V. tous les 1ers vendredis du mois de 9h à 12h

Tél. : Tél. 05 63 51 63 05 / Cap Emploi Castres : 05.63.51.63.00

INTERIM :



↪ CRIT Castres

Gwladys Salles Responsable d'Agence

Avec ou sans R.D.V. 1 jeudi / mois de 9h00 à 12h30

Prendre R.D.V. à Crit Castres : 05 63 51 85 10

Il vous sera demander : C.V. / C.N.I. / Carte Vitale / Permis / RIB & Justificatif de domicile



↪ JUBIL Intérim

Isabelle Cuceglia Commerciale / Chargée de Recrutement

Avec ou sans R.D.V. 2 jeudis / mois de 13h30 à 16h

Prendre R.D.V. à Jubil Castres : 05.63.35.04.31

Il vous sera demander : C.V. / C.N.I. / Carte Vitale / Permis / RIB & Justificatif de domicile

↪ François Terral Intérim Castres

François Terral Responsable d'Agence & Chargée de Recrutement

Avec ou sans R.D.V. tous les mercredi matin de 9h00 à 12h

Prendre R.D.V. auprès de François Terral Intérim : 06 89 62 22 94 / 05 63 76 21 20

Il vous sera demander : C.V. / C.N.I. / Carte Vitale / Permis / RIB & Justificatif de domicile

↪ Possibilité ***d'Opérations de recrutement***, de ***Job dating*** avec nos autres agences d'intérim partenaires :



SOCIAL



☞ Caisse d'Allocations Familiales Albi – CAF 81

- Accompagnement par les Chargées d'Accueil de [l'Espace France Services](#) pour les dossiers de demandes d'allocation familiales, les demandes d'allocations logement, la prime à l'activité...
 - Possibilité de faire le lien entre les allocataires et les conseillers CAF
 - Possibilité de faire le lien entre les allocataires et l'Assistante Sociale CAF en charge du secteur
- D'ici fin 2021 : **Possibilité de prendre RDV en Visioconférence avec un conseiller CAF une demi-journée/semaine**



☞ Pole solidarité du Département 81 (Service Social & Assistantes Sociales)

- **Mairie Murat sur Vebre** : Mardi sur RDV de 10h30 à 11h30
 - **Espace France Services Lacaune** : Mardi sur RDV de 13h30 à 16h & Mercredi sur RDV de 9h30 à 12h30
 - **Mairie Viane** : 2ème Mardi du mois sur RDV de 9h à 12h
- Prendre RDV au secrétariat de la Maison de Solidarité de Brassac : 05.63.73.02.11



☞ Mutualité Sociale Agricole

- **Service Social**

Maeva Sarret Assistante Sociale

Permanence sur RDV le 3^e lundi du mois : 9h - 12h

Prendre RDV à l'Accueil de [l'Espace France Services](#) ou au Service social Midi Pyrénées Nord :
05 63 48 41 42 / 06 45 51 95 71 / 05 63 21 61 39

- **Protection Sociale & Retraite INSTALLATION &/OU DEPART EN RETRAITE**

Véronique Gorsse Conseiller en Protections sociales

Permanence sur R.D.V. le 1^{er} mardi du mois : 9h -12h

Prendre RDV au Centre de contact : 05 63 48 40 00 ou bien à l'Accueil de [l'Espace France Services](#)

- **Présence verte**

Informations & Dépôt matériel à l'Accueil de [l'Espace France Services](#) [France Services](#)

- **Possibilité de prendre RDV en Visioconférence avec un conseiller MSA** d'ici fin 2021 sur une demi-journée/semaine



☞ Service Social CPAM / CARSAT

Possibilité de faire le lien entre les Assurés et l'Assistante Sociale CARSAT/CPAM en charge du secteur & Possibilité de demander des R.D.V. sur place à [France Services](#) d'ici fin 2021

SANTE



↳ Délégué Conseil

3^e Jeudi du mois de 9h à 16h

Sur R.D.V. : à l'Accueil de **L'Espace France Services** ou au 3646

↳ Bilans de Santé gratuits du Centre d'Examens de la C.P.A.M. de Castres

1 Lundi / mois : 9h à 13h

Sur R.D.V. à l'Accueil de **L'Espace France Services**



↳ Médecine du travail

Sur Convocation

↳ Les Instants Santé

Sur Convocation (Bilans de santé gratuits)



↳ Service Paritaire de Santé au Travail du Tarn (Médecine du Travail)

Docteur Farcas & Docteur Duchesne

Tous les mardis de 9h à 16h sur Convocation

Tel : 05 63 59 34 36



↳ Médecine du Travail du Centre de Gestion 81

Sur Convocation 1 jour/ trimestre

Tel : 05 63 60 16 50



↳ Cabinet de Psychothérapie

Véronique Carrière Psychothérapeute

2 demi-journées / mois

Prendre RDV au : 07 73 27 57 73

Courriel : psy.lacaune81@gmail.com



↳ Comité de la Ligue Contre le Cancer

Sur R.D.V. Uniquement 2 demi-journées / mois

Prendre RDV à l'Accueil de **L'Espace France Services**



↳ Centre Régional de coordination des dépistages des Cancers en Occitanie

Docteur Max BARRAUD KRABE - Médecin Directeur de l'ex -ADECA 81,

Albi Site du Tarn (Ex – Adeca)





Tel : 05 63 38 61 15

↳ Mammominibus : Dépistage organisé du cancer du sein

Le dépistage du cancer du sein est recommandé tous les 2 ans. Simple et gratuit, le dépistage organisé assure une seconde lecture de votre mammographie. **L'Espace France Services** propose avec le Docteur Yves ALBERGE du Centre de Radiologie des Allées Corbières à Castres, l'ADECA 81, la C.P.A.M. 81 & la ville de Lacaune, une prise en charge spécifique, sous forme de rendez-vous groupés sur Castres.

A cette fin, il est mis à disposition des trajets en bus gratuits afin de bénéficier de ce dépistage
Inscription à l'Accueil de **L'Espace France Services** ou téléphoner au 05 63 50 77 80.

VISIO CONFERENCE

PARTENAIRES	FONCTIONNEMENT	JOURS DE VISIO-CONFERENCE
 pôle emploi Pôle Emploi Aussillon Mazamet	Sur convocation	Lundi matin Mardi matin Mercredi après midi Jeudi journée Vendredi matin
 M.S.A. Mutualité Sociale Agricole Midi Pyrénées Nord	Sur R.D.V.	Lundi après-midi
 CAF Caisse d'Allocations Familiales 81	En projet d'ici fin 2021 Sur RDV sur « Mon Compte Caf »	A définir
 C.D.A.D. Centre Départemental d'Accès aux Droits 81	Sur R.D.V. avec les juristes du C.D.A.D. 81 du Tribunal d'Albi Prendre R.D.V. à l'Accueil de l'Es pace France Services	Mardi après-midi Mercredi matin